



ฝ่ายส่งเสริมและพัฒนาบุคลากร

เลขที่ 1023
วันที่ 29 มี.ค. 2567
เวลา 11.00 น.
ปฏิบัติ มีนิจการกิจ

กองการเจ้าหน้าที่	
เลขที่ 2096	<input type="checkbox"/> ฝ่ายสรรหาฯ
วันที่ 29 มี.ค. 2567	<input checked="" type="checkbox"/> ฝ่ายส่งเสริมฯ
เวลา 11.00 น.	<input type="checkbox"/> ฝ่ายวินัยฯ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข กองสาธารณสุข อบจ.พิษณุโลก โทร. ๐ ๕๕๙๘ ๙๘๗๗/๑๘-๒๐ ต่อ ๗๑๔๔

ที่ พล ๕๑๐๐๖/ ๒๗๑

วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗

ป.จ.ร.

เรื่อง ขอส่งรายงานสรุปผลการฝึกอบรม

เรียน นายกองค้การบรหิรส่วนจังหวัดพิษณุโลก (ผ่าน ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่)

ตามหนังสือ ฝ่ายส่งเสริมและพัฒนาฯ กองการเจ้าหน้าที่ ที่ พล ๕๑๐๒๙/๔๒๓ ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๗ นายกองค้การบรหิรส่วนจังหวัดพิษณุโลก ได้อนุมัติให้นายเฉลิมเกียรติ แสงทอง ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน เข้าร่วมฝึกอบรม “หลักสูตรครูผู้สอนการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (Emergency First Aid and Life Support Instructor) รุ่นที่ ๑” ระหว่างวันที่ ๑๙-๒๑ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี นั้น

บัดนี้ การอบรมหลักสูตรดังกล่าวได้เสร็จสิ้นแล้ว กองสาธารณสุข ขอส่งรายงานผลการฝึกอบรม ฯ รายละเอียดตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

(นายสนธยา จิตต์รำพึง)
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข

การฝึกอบรมหลักสูตรครูผู้สอนการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน
(Emergency First Aid and Life Support Instructor) รุ่นที่ ๑

ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๗

ณ สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

ชื่อผู้เข้าร่วม : นายเฉลิมเกียรติ แสงทอง ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกอบรม

๑. ต่ตนเอง ได้แก่

๑.๑ มีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลฉุกเฉินรวมถึงการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน ร่วมกับการใช้เครื่อง AED และมีความปลอดภัยในการเข้าไปให้การช่วยเหลือผู้ป่วย

๑.๒ มีความรู้เกี่ยวกับระบบการแพทย์ฉุกเฉินและสิทธิ UCEP

๑.๓ สามารถนำความรู้ และทักษะที่ได้ไปปรับใช้ เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการปฐมพยาบาลฉุกเฉินรวมถึงการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน ร่วมกับการใช้เครื่อง AED และมีความปลอดภัยในการเข้าไปให้การช่วยเหลือผู้ป่วย

๒. ต่อหน่วยงาน ได้แก่

๒.๑ สามารถการปฐมพยาบาลฉุกเฉินรวมถึงการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน ร่วมกับการใช้เครื่อง AED หากพบผู้เจ็บป่วยฉุกเฉิน หรือหัวใจหยุดเต้นเบื้องต้น ในหน่วยงาน ได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัย

๒.๒ สามารถให้คำแนะนำหรือความเห็นแก่เพื่อนร่วมงานเกี่ยวกับความรู้ที่ได้รับการฝึกอบรมจากวิทยากรและผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์ฉุกเฉินได้

๒.๓ สามารถนำความรู้ และทักษะที่ได้รับไปใช้ในการดำเนินการจัดตั้ง “ศูนย์การเรียนรู้ชุมชน” เพื่อถ่ายทอดความรู้ในการปฐมพยาบาล การดูแลตนเองเบื้องต้น ให้กับประชาชนที่สนใจได้

๒.๔ ผู้รับผิดชอบในการติดต่อประสานงาน การบริหารจัดการ การดำเนินการฝึกอบรม การประเมินผลผู้เข้ารับการอบรม(ทั้งก่อนและหลังการฝึกอบรม) เก็บรวบรวมข้อมูลผู้เข้ารับการฝึกอบรม การประเมินผลความพึงพอใจ และการสรุปผลการฝึกอบรมเสนอผู้อำนวยการหลักสูตรได้

๒.๕ ส่งเสริมองค์ความรู้ด้านการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐานให้แก่ประชาชนอย่างทั่วถึง และเท่าเทียม ครอบคลุมพื้นที่รับผิดชอบ

ปัญหาและอุปสรรคที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการนำความรู้ และทักษะที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ยังขาดอัตรากำลังคนที่เพียงพอการให้ความรู้และความสามารถถ่ายทอดความรู้และทักษะการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (Emergency First Aid and Basic Life Support) ทั้งนี้ หากองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ต้องการจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้ชุมชนด้านการแพทย์ฉุกเฉิน เพื่ออบรมหลักสูตรการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (Emergency First Aid and Basic Life Support Training Course) จะต้องปฏิบัติตามแนวทาง ขั้นตอน และวิธีการฝึกอบรม ฯ ตามประกาศสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ เรื่อง หลักสูตรการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (Emergency First Aid and Life Support Instructor Training Course)

ความต้องการสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชา

ส่งเสริมการจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้ชุมชนการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR) ให้สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับ ไปถ่ายทอดให้กับประชาชนทั่วไป ในการดูแลตนเองและผู้อื่นต่อไป

นายเฉลิมเกียรติ แสงทอง

(เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน)

รายงานบทสรุปผลการฝึกอบรม/ประชุม/สัมมนา/องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

เรียน นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก (ผ่าน ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่)

ตามหนังสือ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายส่งเสริมและพัฒนาบุคลากร ที่ พล ๕๑๐๒๙/๔๒๓ ลงวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗ นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ได้อนุมัติให้ นายเฉลิมเกียรติ แสงทอง ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน เข้าร่วมฝึกอบรมหลักสูตรครูผู้สอนการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (Emergency First Aid and Life Support Instructor) รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

บัดนี้ ข้าพเจ้าฯ ได้เข้าร่วมฝึกอบรมหลักสูตรครูผู้สอนการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (Emergency First Aid and Life Support Instructor) รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๗ เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานสรุปผลการอบรม ฯ ให้โปรดทราบ ดังนี้

๑. การอบรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความปลอดภัยในการเข้าไปให้การช่วยเหลือผู้ป่วย มีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลฉุกเฉินรวมถึงการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน การใช้เครื่อง AED ความรู้เกี่ยวกับระบบการแพทย์ฉุกเฉินและสิทธิ UCEP ตลอดจนจนเพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพ ผู้ปฏิบัติการในระบบการแพทย์ฉุกเฉิน และ บุคลากรในหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาระบบการแพทย์ฉุกเฉิน

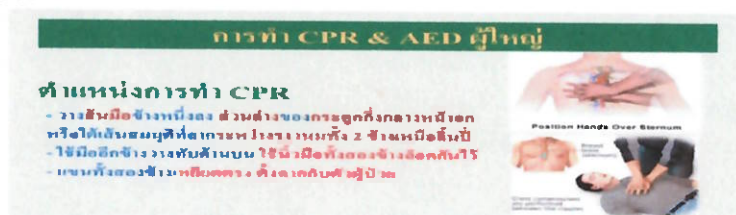
๒. เนื้อหาและหัวข้อวิชาของหลักสูตรการฝึกอบรม สรุปสาระสำคัญดังนี้

วันที่ ๑ (๑๙ มีนาคม ๒๕๖๗)

- แนะนำหลักสูตรครูผู้สอนการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (Emergency First Aid and Basic Life Support Instructor)
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชายวุฒิ สววิบูลย์
ผู้อำนวยการวิทยาลัยวิชาการเตรียมความพร้อมด้านการแพทย์ฉุกเฉิน
- การบรรยายการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR)
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชายวุฒิ สววิบูลย์
ผู้อำนวยการวิทยาลัยวิชาการเตรียมความพร้อมด้านการแพทย์ฉุกเฉิน

๑. High Quality CPR

- กดหน้าอกด้วยความเร็ว ๑๐๐ - ๑๒๐ ครั้ง / นาที
- กดลึก ๒ นิ้ว (๕ - ๖ ซม.)
- ปลดหน้าอกคืนให้สุด แต่มือไม่หลุดจากหน้าอก
- รบกวนการหยุดกดหน้าอกให้น้อยที่สุด ไม่เกิน ๑๐ วินาที
- ไม่ช่วยหายใจมากเกินไป
- เป็นผู้กดหน้าอกทุก ๒ นาที หรือเหนื่อย
- CCF > ๘๐%



๒. การใช้เครื่อง AED

- เปิดเครื่อง AED
- ทำตามคำแนะนำของเครื่อง
- ติดแผ่นนำไฟฟ้า ติดที่หน้าอกของผู้ป่วย



- ห้ามสัมผัสตัวผู้ เพื่อให้เครื่องทำการวิเคราะห์ คลื่นไฟฟ้าหัวใจ



- ก่อนกด Shock ต้องตรวจสอบให้แน่ใจก่อนว่าไม่มีผู้ใดสัมผัสตัวผู้ป่วย

- ก่อนกดปุ่มช็อกต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่า ไม่มีใครสัมผัสตัวผู้ป่วย

- "ฉันถอย คุณถอย ทุกคนถอย"

- กดปุ่มช็อก แล้ว CPR ต่อทันที



๓. การทำ Choking

- ทำการกระทุ้งบริเวณลิ้นปี่ ด้วยความเร็วและแรง ในทิศทางด้นขึ้น ไปทางด้านหลัง
- ควรทำซ้ำจนกว่า วัตถุที่สำลักจะหลุดออก หรือผู้ป่วยหมดสติ ถ้าหมดสติให้ CPR ทันที



๔. สิทธิ UCEP (Universal Coverage for Emergency Patients) คือ

สิทธิการรักษาผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤต สามารถเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลทุกแห่งที่ใกล้ที่สุดได้ ไม่จำเป็นต้องเป็นโรงพยาบาลตามสิทธิที่ตัวเองมีอยู่จนพ้นวิกฤตและสามารถเคลื่อนย้ายได้อย่างปลอดภัย แต่ไม่เกิน ๗๒ ชั่วโมง โดยไม่สำรองค่าใช้จ่าย

ขั้นตอนการใช้สิทธิ UCEP

- 1. ผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤต**
เข้าโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด
- 2. โรงพยาบาลประเมินอาการ**
และคัดแยกระดับความฉุกเฉิน
- 3. ศูนย์ประสานคุ้มครองสิทธิ** ผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤต
ตรวจสอบความถูกต้องครบถ้วนของข้อมูล
- 4. กรณีเข้าเกณฑ์ฉุกเฉินวิกฤต**
จะได้รับความคุ้มครองตามสิทธิ UCEP ทันที
แต่ไม่เกิน 72 ชั่วโมง
- 5. กรณีไม่เข้าเกณฑ์ฉุกเฉินวิกฤต**
ให้รีบประสานโรงพยาบาลตามสิทธิ
หากประสงค์รักษาต่อต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง

ประชาชนที่เจ็บป่วย สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลได้ที่
ศูนย์ประสานคุ้มครองสิทธิ ผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤต สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.สพฉ.)
โทร. 02-872-1669 หรือ E-mail ucepcenter@nha.go.th ติดต่อได้ตลอด 24 ชั่วโมง

เจ็บป่วยฉุกเฉินวิกฤต มีสิทธิทุกที่ "โดยไม่ต้องสำรองจ่าย"

๕. แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ตามหัวข้อต่างๆ

- ฝึกปฏิบัติการกู้ชีพขั้นพื้นฐานด้วยวิธีการกดหน้าอกอย่างเดียว (CPR – only)
ผลการปฏิบัติ ผ่าน
- ฝึกปฏิบัติการกู้ชีพขั้นพื้นฐานด้วยวิธีการกดหน้าอกสลับกับการช่วยหายใจ
ผลการปฏิบัติ ผ่าน
- ฝึกปฏิบัติการกู้ชีพขั้นพื้นฐานร่วมกับการใช้ AED
ผลการปฏิบัติ ผ่าน
- สอบปฏิบัติ High Quality CPR
ผลการปฏิบัติ ผ่าน

วันที่ ๒ (๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗)

- ฝึกปฏิบัติการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR) เด็ก และทารก
ผลการปฏิบัติ ผ่าน
- ฝึกแก้ทางเดินหายใจอุดตัน เด็ก และทารก
ผลการปฏิบัติ ผ่าน
- สอบปฏิบัติการกู้ชีพขั้นพื้นฐานร่วมกับการใช้เครื่อง AED
ผลการปฏิบัติ ผ่าน
- บรรยายความเป็นครู และการจัดการอบรม
โดย พันเอก สุธี อินทรชาติ

เน้นการสร้างแรงจูงใจ พยายามดึงผู้เรียนมาเป็นพวก ประกอบกับบุคลิกภาพยามที่ต้องยื่นบรรยายหน้าห้อง การสื่อสารทางสายตากับผู้เรียน

- สอบปฏิบัติตามหัวข้อการสอบทุกหัวข้อ
ผลการปฏิบัติ ผ่าน

วันที่ ๓ (๒๑ มีนาคม ๒๕๖๗)

- ฝึกสอนจริง กับหลักสูตรการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน ในกลุ่มอาสาสมัครเข้ารับ การอบรมจริง และมีการมอบใบประกาศนียบัตรจริง จากสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ



๓. ประโยชน์ที่ได้รับต่อตนเอง

- มีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลฉุกเฉินรวมถึงการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน ร่วมกับการใช้เครื่อง AED และมีความปลอดภัยในการเข้าไปให้การช่วยเหลือผู้ป่วย
- มีความรู้เกี่ยวกับระบบการแพทย์ฉุกเฉินและสิทธิ UCEP

ต่อหน่วยงาน

- มีบุคลากรที่มีความรู้และทักษะ ในการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน
- นำความรู้ประสบการณ์ และกรณีศึกษาที่ได้รับการอบรมจากวิทยากรเกี่ยวกับการปฐมพยาบาล ฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐานถ่ายทอดให้เพื่อนร่วมงานและเจ้าหน้าที่รับทราบ
- เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ เจตคติ ค่านิยม ความคิดที่ในการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและ การกู้ชีพขั้นพื้นฐาน ไม่ใช่เรื่องไกลตัว และมีความสำคัญเป็นอย่างมากในการดูแลตนเอง และผู้อื่น

๔. แนวทางในการนำความรู้ ทักษะ ที่ได้รับจากการฝึกอบรมครั้งนี้ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์แก่หน่วยงาน

- ส่งเสริมการเรียนรู้ ในการดูแลตนเองเบื้องต้น โดยอาจจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้ชุมชน ในการถ่ายทอดความรู้ในการดูแลตนเองเบื้องต้น และต่อสาธารณะประโยชน์
- ให้คำแนะนำหรือความเห็นแก่เพื่อนร่วมงานเกี่ยวกับความรู้ที่ได้รับการฝึกอบรมจากวิทยากรและผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์ฉุกเฉิน

๕. ปัญหาและอุปสรรคที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการนำความรู้ และทักษะที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

ขาดกำลังพลที่เพียงพอต่อการให้ความรู้ และความสามารถถ่ายทอดความรู้และทักษะการปฐมพยาบาลฉุกเฉิน และการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน

๖. ความต้องการสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชา

ส่งเสริมการจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้ชุมชนการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR)
ให้สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับ ไปถ่ายทอดให้กับประชาชนทั่วไป ในการดูแลตนเองและผู้อื่นต่อไป



นายเฉลิมเกียรติ แสงทอง

(เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน)



สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ

ขอมอบหนังสือรับรองนี้ให้ไว้ เพื่อแสดงว่า

นายเฉลิมเกียรติ แสงทอง

ได้ผ่านการฝึกอบรม

หลักสูตรครูผู้สอนการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน รุ่นที่ 1

(Emergency First Aid and Basic Life Support Instructor)

ฝึกอบรมระหว่างวันที่ 19-21 มีนาคม 2567 ณ สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ

ออกให้ ณ วันที่ 21 มีนาคม 2567

เรืออากาศเอก

(อัครริยะ แพงมา)

เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชายวุฒิ สววิบูลย์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยการเตรียมความพร้อมด้านการแพทย์ฉุกเฉิน
ผู้อำนวยการฝึกอบรม

สำเนาถูกต้อง

เฉลิมเกียรติ แสงทอง

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ID : CPR03-25670321-000006

วันหมดอายุ 20 มีนาคม 2570